

Jídelníček



od 16.01.2023 do 20.01.2023

Pondělí 16.1.2023

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka tvarohová s okurkou, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka Rajčatová s quinoí (A: 01,01a,07)

Oběd Vařené vejce, čochka smetanová, chléb, čaj (A: 01a,03,07,09)

Svačina Čokoládový moučník, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01a,03,06,07)

Úterý 17.1.2023

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka z hermelínu, horká čokoláda, banán (A: 01a,07)

Polévka Pórková (A: 01a,03,07)

Oběd Krutí burger, šťouchaný brambor, bylinkový dressing, čaj (A: 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka vaječná s česnekem a vlašskými ořechy, čaj malinový (A: 01a,01b,03,06,07,08b,08c)

Středa 18.1.2023

Přesnídávka Tvarohová přibinka, čokokuličky, čaj šípkový, hruška (A: 01,07)

Polévka Selská (A: 01a,03,07,09)

Oběd Mexický guláš, rýže, čaj (A: 01a,07)

Svačina Chléb podmáslový, pomazánka sýrová s křenem, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 19.1.2023

Přesnídávka Chléb finský, vídeňský krém, káva, mandarinka (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)

Oběd Těstoviny se zeleninou a sýrem, čaj (A: 01,01a,03,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z olejovek, čaj ovocný moruše (A: 01a,01b,04,06,07)

Pátek 20.1.2023

Přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka z červené řepy, mléko, jablko (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Dýňová krémová s opečenou houskou (A: 01a,01c,07)

Oběd Kuře na způsob bažanta, brambor, salát z čínského zelí, čaj (A: 01a,09)

Svačina Raženka, povidlové máslo, čaj švestka s meduňkou (A: 01a,01c)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		