

Jídelníček



od 09.01.2023 do 13.01.2023

Pondělí 9.1.2023

Přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka žampionová, mléko, pomeranč (A: 01a,01c,01d,07)

Polévka Květáková se zelenými kroužky (A: 01a,07)

Oběd Zapečené rybí filé, bramborová kaše, čaj (A: 03,04,07)

Svačina Chléb kmínový, kedlubnové máslo, čaj ovocný hruškový (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 10.1.2023

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka vaječná se šunkou, káva, ananas (A: 01a,01b,01c,03,06,07)

Polévka Kapustová (A: 01a)

Oběd Kuřecí směs po čínsku, instantní nudle, čaj (A: 01a)

Svačina Rohlík, medunka, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01a,01c,07)

Středa 11.1.2023

Přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka z ryb v tomatě s tvarohem, mléko, jablko (A: 01a,01b,04,06,07)

Polévka Gulášová (A: 01a)

Oběd Nudle s perníkem, maštěné máslem, čaj (A: 01,01a,03,07)

Svačina Chléb finský, pomazánka z lučiny, čaj jahodový (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 12.1.2023

Přesnídávka Jáhlová kaše s kiwi a datlovým sirupem, čaj šípkový (A: 01,07)

Polévka Čočková s kapáním (A: 01a,03,07,09)

Oběd Sekaná pečeně se sójou, brambor, kompot, čaj (A: 01a,01c,03,06,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka tvarohová se sýrem, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 13.1.2023

Přesnídávka Zapečené tousty se sýrem, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)

Polévka Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09)

Oběd Kuře po zahradnicku, rýže, čaj (A: 01a,07)

Svačina Raženka, pomazánka kapiová, čaj třešeň s aronií (A: 01a,01c,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer