

Jídelníček



od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová s vejci, mléko, hruška (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Polévka Špenátová s opečenou houskou (A: 01, 01a, 01c, 03, 07)

Oběd Těstoviny zapečené s rybou, mrkvový salát, čaj (A: 01, 01a, 03, 04, 07, 09)

Svačina Vánočka rozinková tuková, čaj pomerančový s ginkgo bilobou (A: 01, 03, 07)

Úterý 24.1.2023

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka falešný humr, káva, banán (A: 01a, 03, 07, 09, 10)

Polévka Z červené čočky a zeleniny (A: 01a, 09)

Oběd Rýžový nákyp s jablky, čaj (A: 03, 07)

Svačina Raženka, šunková pěna, čaj ranní svěžest s citronem (A: 01a, 01c, 07)

Středa 25.1.2023

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka z ryb a taveného sýra, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07, 10)

Polévka Jarní zeleninová s jáhlami (A: 01, 07, 09)

Oběd Segedínský guláš, knedlík, čaj (A: 01a, 01c, 03, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka brokolicová, čaj jahodový (A: 01a, 01b, 06, 07)

Čtvrtek 26.1.2023

Přesnídávka Špaldová krupice s kakaem, pomeranč, čaj šípkový (A: 01e, 06, 07)

Polévka Krémová z jarní cibulky (A: 07)

Oběd Krutí po valticku, gnocchi, čaj (A: 01a)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka fazolová, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07, 09)

Pátek 27.1.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka celerová s tvarohem, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07, 09)

Polévka Mrkvová s těstovinou (A: 01, 01a, 03, 07)

Oběd Kuřecí řízek přírodní, brambor, ledový salát, čaj (A: 01a)

Svačina Toustový chléb, pomazánka ze smetanových sýrů, čaj malinový (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce		