

Jídelníček



od 30.01.2023 do 03.02.2023

Pondělí 30.1.2023

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánkové máslo s příchutí, mléko, hruška (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Frankfurtská zeleninová (A: 01a, 09)

Oběd Šoulet s kuřecím masem, chléb, okurek, čaj (A: 01, 01c)

Svačina Hřeben s pudingem, čaj třešeň s aronií (A: 01, 07)

Úterý 31.1.2023

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka námořnická bašta, káva, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07, 09)

Polévka Vločková s brambory a zeleninou (A: 01, 07, 09)

Oběd Čevabčiči, brambor, zeleninová obloha, čaj (A: 01a, 01c, 10)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka droždová, čaj šípkový (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Středa 1.2.2023

Přesnídávka Ovocný jogurt, rohlík, čaj jahodový, pomeranč (A: 01a, 01c, 07)

Polévka Vydátná rybí (A: 01a, 04, 07, 09)

Oběd Svíčková z krůtího masa, těstovina, čaj (A: 01a, 07, 09, 10)

Svačina Chléb česnekový, pomazánka mlsný ovčák, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07)

Čtvrtek 2.2.2023

Přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka z avocada s lučinou, mléko, jablko (A: 01a, 01c, 01d, 07)

Polévka Celerová s opečenou houskou (A: 01a, 01c, 07, 09)

Oběd Vepřové na houbách, rýže, salát z červené řepy, čaj (A: 01a)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka ořechová, čaj morušový (A: 01a, 01b, 06, 07, 08b, 08c)

Pátek 3.2.2023

Přesnídávka Toustový chléb vícezrnný, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, mléko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Polévka Barevná s pohankou (A: 07)

Oběd Kynutý táč s meruňkami, čaj (A: 01a, 03, 07)

Svačina Chléb kmínový, rama, vejce, čaj pomerančový s ginkgo bilobou (A: 01a, 01b, 03, 06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby		