

Jídelníček



od 20.02.2023 do 24.02.2023

Pondělí 20.2.2023

- Přesnídávka** Ovesná kaše s kiwi, čaj pomerančový s ginkgo bilobou (A: 01,07)
Polévka Minestrone (A: 01a,09)
Oběd Singapurské nudle s krůtím masem, ledový salát, čaj (A: 01,01a,03,07)
Svačina Chléb podmáslový, pomazánka z nivy se zeleninou, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Úterý 21.2.2023

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka z lučiny, mléko, banán (A: 01a,01b,06,07)
Polévka Jemný sýrový krém s cizrnou (A: 01a,07)
Oběd Kuřecí roláda, rýže mungo quinoa, čaj (A: 01a,03)
Svačina Rohlík, pomazánka rybí s česnekem, čaj jahodový (A: 01a,01c,03,04,07)

Středa 22.2.2023

- Přesnídávka** Koblíha s ovocnou náplní, jablko, čaj třešeň s aronií (A: 01,03,06,07,08)
Polévka Z vloček se strouhanou zeleninou (A: 01,09)
Oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01a,03,04,07)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka kapiová, mléko (A: 01a,01b,03,06,07)

Čtvrtek 23.2.2023

- Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka rozhuda, káva, mandarinka (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka Indická muligatawny (A: 01a,07,09)
Oběd Hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, čaj (A: 01a,07)
Svačina Chléb kmínový, pomazánka z dušených jater, čaj hruškový (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 24.2.2023

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka vaječná, mléko, jablko (A: 01a,01b,03,06,07)
Polévka Česneková s pohankou a sýrem (A: 07)
Oběd Vepřové po dalmatinsku, brambor, čaj (A: 01a)
Svačina Raženka, medové máslo, čaj bylinný švestkový (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejsce	09	Celer