

# Jídelníček



od 06.03.2023 do 10.03.2023

## Pondělí 6.3.2023

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka falešný humr, mléko, banán (A: 01a, 01c, 01d, 03, 07, 09, 10)

**Polévka** Cuketová s opečenou houskou (A: 01a, 01c, 07)

**Oběd** Čočkový Eintopf s kuřecím masem, chléb, čaj (A: 01a, 09)

**Svačina** Vánočka rozinková tuková, čaj malinový (A: 01, 03, 07)

## Úterý 7.3.2023

**Přesnídávka** Raženka, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, mléko, jablko (A: 01a, 01c, 07, 08b, 08c)

**Polévka** Pórková s kapáním (A: 01a, 03, 07)

**Oběd** Rybí filé pečené na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj (A: 04, 07)

**Svačina** Chléb kmínový, žervé s příchutí, čaj třešeň s aronií (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Středa 8.3.2023

**Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka švédská, mléko, hruška (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07)

**Polévka** Selská (A: 01a, 03, 07, 09)

**Oběd** Kapucínská vepřová kýta, těstovina, čaj (A: 01a)

**Svačina** Rohlík, kedlubnové máslo, čaj lesní směs (A: 01a, 01c, 07)

## Čtvrtek 9.3.2023

**Přesnídávka** Špaldová krupice s kakaem, mandarinka, čaj šípkový (A: 01e, 06, 07)

**Polévka** Květáková (A: 01a, 03, 07)

**Oběd** Sekaná se zeleninou na plechu, brambor, čaj (A: 01a, 03, 07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka vídeňský krém, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Pátek 10.3.2023

**Přesnídávka** Chléb česnekový, pomazánka z červené řepy, bikáva, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07)

**Polévka** Gulášová se sójovými kostkami (A: 01a, 06, 09)

**Oběd** Bramborové copánky s mákem, maštěné máslem, čaj (A: 01, 06, 07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z taveného sýra, čaj borůvkový (A: 01a, 01b, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |     |                              |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04  | Ryby                         |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 06  | Sójové boby (sója)           |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07  | Mléko                        |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 08c | Skoř. plody - vlašské ořechy |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda         | 09  | Celer                        |
|                  | 03  | Vejce                      | 10  | Hořčice                      |