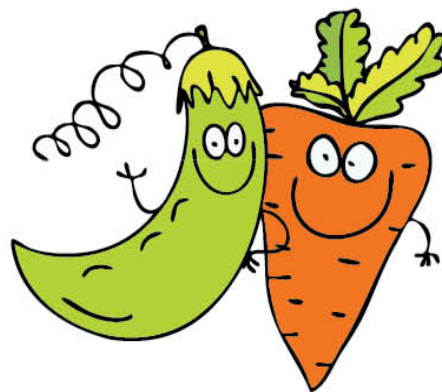


# Jídelníček



od 20.03.2023 do 24.03.2023

## Pondělí 20.3.2023

- Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka tvarohová, mléko, banán (A: 01a, 01b, 06, 07)  
**Polévka** Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01, 01a, 07)  
**Oběd** Ryba po provensálsku, bramborová kaše, salát celerový s jablky, čaj (A: 04, 07, 09)  
**Svačina** Raženka, medunka, čaj lesní směs (A: 01a, 01c, 07)

## Úterý 21.3.2023

- Přesnídávka** Jáhlová kaše s vanilkou, kiwi, čaj bylinný na imunitu (A: 01, 07)  
**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01, 09)  
**Oběd** Vepřový guláš debrecínský, slezský bramborový knedlík, čaj (A: 01a)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z eidamu, mléko (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Středa 22.3.2023

- Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka z ředkviček a sýru, káva, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)  
**Polévka** Kedlubnová s bramborem (A: 01a, 07)  
**Oběd** Krutí ve smetanové omáčce se špenátem, bramborové gnocchi, čaj (A: 01a, 07)  
**Svačina** Veka, pomazánka vaječná, čaj borůvka s echinaceou (A: 01a, 03, 07)

## Čtvrtek 23.3.2023

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka z tuňáka, mléko, pomeranč (A: 01a, 01c, 01d, 03, 04, 07)  
**Polévka** Dýňovo-mrkvový krém s čočkou (A: 07, 09)  
**Oběd** Kuře po baskitsku, rýže basmati, ledový salát, čaj (A: 01a, 07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka brokolicová, čaj šípkový (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Pátek 24.3.2023

- Přesnídávka** Toustový chléb, pomazánka z lučiny, proužek papriky, jablko, čaj třešeň s aronií (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)  
**Polévka** Hovězí rychlá s vejcem (A: 03, 09)  
**Oběd** Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (A: 01, 01a, 03, 07)  
**Svačina** Chléb cibulový, pomazánka z cizrny, čaj třešeň s aronií (A: 01a, 01b, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	03	Vejce
	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer