

Jídelníček



od 22.05.2023 do 26.05.2023

Pondělí 22.5.2023

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka vaječná s česnekem a vlašskými ořechy, mléko, banán (A: 01a, 01c, 01d, 03, 07, 08b, 08c)

Polévka Selská (A: 01a, 03, 07, 09)

Oběd Čočka smetanová s krutím masem, chléb, nápoj (A: 01a, 01b, 06, 07, 09)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z ředkviček a sýra, čaj černý bez (A: 01a, 01b, 06, 07)

Úterý 23.5.2023

Přesnídávka Kukuřičná krupice s kiwi, sypaná perníkem, čaj jahodový (A: 01a, 06, 07)

Polévka Brokolicová (A: 01a, 07)

Oběd Kuřecí roláda, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj (A: 01a, 03, 07)

Svačina Chléb královský, pomazánka žampionová, mléko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Středa 24.5.2023

Přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka chodská sýrová, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Frankfurtská zeleninová (A: 01a, 06, 09)

Oběd Těstoviny zapečené s rybou, čevená řepa, nápoj (A: 01, 01a, 03, 04, 07, 09)

Svačina Rohlík, pomazánka tvarohová s medem, čaj lesní plody (A: 01a, 01c, 07)

Čtvrtek 25.5.2023

Přesnídávka Veka, pomazánka liptovská, mléko, hruška (A: 01a, 01c, 07)

Polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01, 01a, 07, 09)

Oběd Segedínský guláš, knedlík, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka ze sojových kostek, čaj bylinný na imunitu (A: 01a, 01b, 06, 07)

Pátek 26.5.2023

Přesnídávka Chléb finský, pomazánka z makrely, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07)

Polévka Slepíčí s pórkem a jáhlami (A: 01)

Oběd Rýžový nákyp s jablky, nápoj (A: 03, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka sýrová s celerem, čaj hruškový (A: 01a, 01b, 03, 06, 07, 09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|-----|------------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 08b | Skoř. plody - lískové ořechy |
| | 01d | Obiloviny - oves | 08c | Skoř. plody - vlašské ořechy |
| | 03 | Vejsce | 09 | Celer |