

Jídelníček



od 29.05.2023 do 02.06.2023

Pondělí 29.5.2023

Přesnídávka Raženka, pomazánka pestrá, káva, banán (A: 01a, 01c, 03, 04, 07)

Polévka Bramborový krém s cizrnou (A: 07)

Oběd Bulgur s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, mrkvový salát s jablky, nápoj (A: 01a, 07)

Svačina Domácí perník, čaj ovocný hruškový (A: 01, 03, 07)

Úterý 30.5.2023

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka tvarohová s okurkou, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Polévka Špenátová s opečenou houskou (A: 01, 01a, 01c, 03, 07)

Oběd Vepřové na houbách, brambor, nápoj (A: 01a, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka drožděná, čaj bylinný na imunitu (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Středa 31.5.2023

Přesnídávka Bílý jogurt, křupavé musli, hruška, čaj lesní okouzlení (A: 01, 05, 06, 07)

Polévka Hovězí se sýrovým kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)

Oběd Vařená šunka, hrachová kaše, chléb, okurek, nápoj (A: 01a, 01b, 06, 07)

Svačina Rohlík, pomazánka z lučiny, paprika, mléko (A: 01a, 01c, 07)

Čtvrtek 1.6.2023

Přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka švédská, mléko, pomeranč (A: 01a, 01b, 04, 06, 07)

Polévka Mrkvová (A: 01, 01a, 07)

Oběd Sekaný řízek přírodní, šťouchaný brambor, ledový salát, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07)

Svačina Rýžový chlebiček s čokoládovou polevou, čaj jahodový (A: 06)

Pátek 2.6.2023

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka sýrová s nivou, mléko, jablko (A: 01a, 01c, 01d, 07)

Polévka Vločková s bramborem a zeleninou (A: 01, 07, 09)

Oběd Špagety se zeleninou a sýrem, nápoj (A: 01, 01a, 03, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka škvarková, čaj lesní plody (A: 01a, 01b, 06)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	05	Arašíd (podzemnice olejná)
	01b	Obiloviny - žito	06	Sójové boby (sója)
	01c	Obiloviny - ječmen	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		