

Jídelníček



od 19.06.2023 do 23.06.2023

Pondělí 19.6.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka vaječná s česnekem a vlašskými ořechy, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 03, 06, 07, 08b, 08c)

Polévka Kulajda (A: 01a, 03, 07)

Oběd Zeleninové rizoto s kuřecím masem, strouhaný sýr, nápoj (A: 01a, 07)

Svačina Makový moták, čaj bylinný na imunitu (A: 03, 07, 08)

Úterý 20.6.2023

Přesnídávka Veka, pomazánka z ryb a taveného sýra, mléko, banán (A: 01a, 04, 07, 10)

Polévka Cibulová s bramborem (A: 01a)

Oběd Svíčková z krůtího masa, těstovina, nápoj (A: 01a, 07, 09, 10)

Svačina Chléb kmínový, rozhuda, čaj meduňkový (A: 01a, 01b, 06, 07)

Středa 21.6.2023

Přesnídávka Ovocný jogurt, rohlík, čaj lesní plody, jablko (A: 01a, 01c, 07)

Polévka Krémová z jarní cibulky s opečenou houskou (A: 01a, 01c, 07)

Oběd Sekaná na plechu se zeleninou, brambor, nápoj (A: 01a, 03, 07)

Svačina Chléb královský, pomazánka z ředkviček a sýru, mléko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Čtvrtek 22.6.2023

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka kapiová, mléko, hruška (A: 01a, 03, 07)

Polévka Čočková s kroupami a zeleninou (A: 01, 01c, 09)

Oběd Krupicová kaše s kakaem, maštná máslem, nápoj (A: 01a, 06, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z drůbeží šunky, čaj černý bez (A: 01a, 01b, 06, 07, 10)

Pátek 23.6.2023

Přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka mrkvová, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Z vaječné jíšky (A: 01a, 03, 09)

Oběd Vepřová pečeně, bramborová kaše, čerstvý okurek, nápoj (A: 01a, 07)

Svačina Chléb finský, pomazánka balkánská, čaj jahodový (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		