

# Jídelníček



od 04.09.2023 do 08.09.2023

## Pondělí 4.9.2023

- Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, mléko, banán (A: 01a, 01b, 06, 07, 08b, 08c)
- Polévka** Květáková (A: 01a, 03, 07)
- Oběd** Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, okurek, nápoj (A: 07)
- Svačina** Čokoládový moučník, čaj (A: 01, 03, 07)

## Úterý 5.9.2023

- Přesnídávka** Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (A: 01a, 03)
- Polévka** Zeleninová s quinoí (A: 01, 01a, 07, 09)
- Oběd** Hovězí guláš, špaldový kendlík, nápoj (A: 01a, 01e, 07)
- Svačina** Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s vejci, mléko (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

## Středa 6.9.2023

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka z eidamu, káva, jablko (A: 01a, 07)
- Polévka** Kmínová s kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)
- Oběd** Krutí v mrkvi, brambor, nápoj (A: 01a)
- Svačina** Chléb cibulový, pomazánka droždíová, čaj (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

## Čtvrtek 7.9.2023

- Přesnídávka** Veka, pomazánka tvarohová, horká čokoláda, nektarinka (A: 01a, 07)
- Polévka** Bramborová (A: 01a, 07, 09)
- Oběd** Vařené vejce, čočka na kyselo, chléb, nápoj (A: 01a, 03)
- Svačina** Chléb královský, pomazánka z ředkviček a sýru, čaj (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

## Pátek 8.9.2023

- Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka z červené řepy, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07)
- Polévka** Dýňová krémová se smaženým hráškem (A: 01a, 01c, 07)
- Oběd** Kuřecí řízek přírodní, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj (A: 01a, 07)
- Svačina** Raženka, pomazánka námořnická bašta, čaj (A: 01a, 01c, 04, 07, 09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer