

Jídelníček



od 11.09.2023 do 15.09.2023

Pondělí 11.9.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka vaječná s ementálem a mrkví, mléko, meloun (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Polévka Pórková s kapáním (A: 01a, 03, 07)

Oběd Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, nápoj (A: 04, 07)

Svačina Rohlík, pomazánka z lučiny, čaj meloun - jahoda (A: 01a, 01c, 07)

Úterý 12.9.2023

Přesnídávka Ovesná kaše s banánem, čaj červený pomeranč (A: 01, 07)

Polévka Jarní zeleninová s kuskusem (A: 01, 07, 09)

Oběd Těstoviny po lotrinsku, ledový salát, nápoj (A: 01, 01a, 03, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka kapiová, mléko (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Středa 13.9.2023

Přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka tvarohová s rajčaty, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Gulášová (A: 01a)

Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z dušených jater, čaj ovocný s lipovým květem (A: 01a, 01b, 06, 07)

Čtvrtek 14.9.2023

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka celerová, káva, hrozny (A: 01a, 03, 07, 09)

Polévka Fazolová (A: 01a, 09)

Oběd Hovězí po stroganovsku, rýže basmati, nápoj (A: 01a, 07)

Svačina Toustový chléb, pomazánka z makrely, čaj lesní plody (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07)

Pátek 15.9.2023

Přesnídávka Chléb finský, pomazánka tvarohová se sýrem, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Polévka Indická muligatawny (A: 01a, 07, 09)

Oběd Brokolicové nugetky, šťouchaný brambor, bylinkový dressing, nápoj (A: 01a, 03, 07)

Svačina Vánočka, džemové máslo, čaj broskev - mandarinka (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce		