

Jídelníček



od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka mrkvová, mléko, banán (A: 01a,07)

Polévka Zimní zeleninová s jáhlovými vločkami (A: 01,09)

Oběd Vařená šunka, hrachová kaše, chléb, okurek, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Pudinkový hřeben, čaj meloun - jahoda (A: 01,07)

Úterý 19.9.2023

Přesnídávka Vesna rohlík, pomazánka tvarohová s ředkvičkami, mléko, švestka (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Polévka Vydátná rybí se zeleninou a opečenou houskou (A: 01a,04,07,09)

Oběd Šumavské nudle s drůbežím masem, rajčatový salát, nápoj (A: 01a,03,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z hermelínu, čaj broskev s mandarinkou (A: 01a,01b,06,07)

Středa 20.9.2023

Přesnídávka Chléb slunečnicový, pomazánka z ryb v tomatech s vejci, mléko, jablko (A: 01a,01b,03,04,06,07,10)

Polévka Droždí s bramborem (A: 01a,09)

Oběd Kuře po baskitsku, rýže, ledový salát, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka žampionová, čaj jablko s angreštem (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 21.9.2023

Přesnídávka Bílý jogurt, křupavé musli, nektarinka, čaj švestka s meduňkou (A: 01,05,06,07)

Polévka Hovězí s masem a nudlemi (A: 01a,03,06,09)

Oběd Vařené vejce, koprová omáčka, brambor, nápoj (A: 01a,03,07)

Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, mléko (A: 01a,01c,07)

Pátek 22.9.2023

Přesnídávka Topinka, pomazánka česneková se sýrem, káva, jablko (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Barevná s pohankou (A: 07)

Oběd Hovězí pečeně na houbách, slezský bramborový knedlík, nápoj (A: 01a,03,07)

Svačina Raženka, pomazánka mlsný ovčák, (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašíd	(podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby	(sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko	
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer	
	03	Vejce	10	Hořčice	
	04	Ryby	11	Sezamová semena	