

# Jídelníček



od 02.10.2023 do 06.10.2023

## Pondělí 2.10.2023

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka pestrá, mléko, ovocný talíř (A: 01a,03,04,07)  
**Polévka** Polévka minestrone (A: 01a,09)  
**Oběd** Kuřecí maso ve smetanové omáčce se špenátem, penne, nápoj (A: 01a,07)  
**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka tvarohová s mrkví, čaj hruškový (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 3.10.2023

- Přesnídávka** Veka, pomazánka chodská sýrová, mléko, ovocný talíř (A: 01a,07)  
**Polévka** Petrželová s opečenou houskou (A: 01a,01c,07)  
**Oběd** Krůtí burger, brambor, ledový salát, nápoj (A: 07)  
**Svačina** Chléb královský, pomazánka z cizrny, čaj lesní plody (A: 01a,01b,01c,06,07)

## Středa 4.10.2023

- Přesnídávka** Chléb podmáslový, rama, proužek papriky, káva, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)  
**Polévka** Drůbeží vývar se sýrovými noky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd** Mexická pánev, chléb, nápoj (A: 01a,01b,06)  
**Svačina** Skořicové řezy, čaj bylinný na podporu imunity (A: 01a,03,07)

## Čtvrtek 5.10.2023

- Přesnídávka** Tvarohová přibinka, piškot, ovocný talíř, čaj jahodový (A: 01,01a,03,07)  
**Polévka** Kapustová (A: 01a)  
**Oběd** Vepřová pečeně selská, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj (A: 01a,07)  
**Svačina** Raženka, pomazánka vaječná, mléko (A: 01a,01c,03,07)

## Pátek 6.10.2023

- Přesnídávka** Rohlík, cottage s tvarohem, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01c,07)  
**Polévka** Luštěninová (A: 01a,09)  
**Oběd** Bramborové škváčky s mákem, maštěné máslem, nápoj (A: 01,01a,06,07)  
**Svačina** Chléb finský, šlehaná niva s máslem, čaj červený pomeranč (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena