

Jídelníček



od 09.10.2023 do 13.10.2023

Pondělí 9.10.2023

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka falešný humr, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 09, 10)

Polévka Čočková s kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)

Oběd Rybí filé na celeru a póрку, bramborová kaše, nápoj (A: 04, 07, 09)

Svačina Vánočka, nutella, čaj jablko - angrešt (A: 01, 03, 06, 07, 08)

Úterý 10.10.2023

Přesnídávka Rýžovo-ovesná kaše s vanilkou, čaj červený pomeranč, ovocný talíř (A: 01, 07)

Polévka Česneková s pohankou a sýrem (A: 07)

Oběd Vepřová kýta na smetaně, houskový knedlík, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 07, 09, 10)

Svačina Raženka, pomazánka tvarohová s koprem, mléko (A: 01a, 01c, 07)

Středa 11.10.2023

Přesnídávka Vesna rohlík, pomazánka rybí s česnekem, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 01c, 03, 04, 06, 07, 11)

Polévka Z jarní zeleniny (A: 01, 09)

Oběd Sekaná se sójou, brambor, mrkvový salát, nápoj (A: 01a, 01c, 03, 06, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka vídeňský krém, čaj černý bez (A: 01a, 01b, 06, 07)

Čtvrtek 12.10.2023

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka sýrová s vlašskými ořechy, horká čokoláda, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07, 08b, 08c)

Polévka Cuketová s opečenou houskou (A: 01a, 01c, 07)

Oběd Debrecínský guláš, rýže, nápoj (A: 01a)

Svačina Rohlík, pomazánka z avocada s lučinou, čaj bylinný švestka s meduňkou (A: 01a, 01c, 07)

Pátek 13.10.2023

Přesnídávka Veka, pomazánka z nivy s luštěninou, káva, ovocný talíř (A: 07)

Polévka Selská (A: 01a, 03, 07, 09)

Oběd Těstoviny se zeleninou a sýrem, nápoj (A: 01, 01a, 03, 07)

Svačina Chléb slunečnicový, pomazánka škvarková, čaj ovocný s lipovým květem (A: 01a, 01b)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena