

Jídelníček



od 16.10.2023 do 20.10.2023

Pondělí 16.10.2023

Přesnídávka Chléb slunečnicový, pomazánka vaječná s česnekem a vlašskými ořechy, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 03, 07, 08b, 08c)

Polévka Jáhlová se zeleninou (A: 01, 09)

Oběd Šoulet s kuřecím masem, chléb, nápoj (A: 01, 01c)

Svačina Bábovička světlá, čaj broskve - mandarinka (A: 01a, 03, 07)

Úterý 17.10.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka drožděná, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Polévka Polévka hovězí s rýží (A: 06, 09)

Oběd Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, kolínka, nápoj (A: 01a, 09)

Svačina Chléb finský, pomazánka z rybiho filé, čaj lesní plody (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07, 11)

Středa 18.10.2023

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka budapeštská, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Kmínová s kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)

Oběd Vepřové v kapustě, brambor, nápoj (A: 01a)

Svačina Ovocný jogurt, rohlík, čaj bylinný na imunitu (A: 01a, 01c, 07)

Čtvrtek 19.10.2023

Přesnídávka Topinka, pomazánka z taveného sýra, káva, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Jemná karotková se zakysanou smetanou (A: 07)

Oběd Krůtí na bazalce, rýže, salát celerový s jablky, nápoj (A: 01a, 09)

Svačina Toustový chléb, pomazánka brokolicová, čaj hruškový (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Pátek 20.10.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, máslo, strouhaný sýr, čaj jablko-angrešt, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Frankfurtská zeleninová (A: 01a, 09)

Oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, nápoj (A: 01, 01a, 03, 07)

Svačina Raženka, pomazánka z lučiny, čaj jablko-angrešt (A: 01a, 01c, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	11	Sezamová semena