

Jídelníček



od 23.10.2023 do 27.10.2023

Pondělí 23.10.2023

- Přesnídávka** Chléb kmínový, žervé s příchutí, káva, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)
Polévka Hrachová s opečenou houskou (A: 01a,01c)
Oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, salát paprikový, nápoj, musli tyčinka (A: 01a,03,04,07)
Svačina Vesna rohlík, pomazánka sýrová s křenem, čaj červený pomeranč (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Úterý 24.10.2023

- Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka z ryb v tomatě s tvarohem, mléko, ovocný talíř (A: 01a,04,07)
Polévka Květáková se zelenými kroužky (A: 01a,07)
Oběd Hovězí štěpánská, rýže, nápoj (A: 01a,03)
Svačina Chléb finský, pomazánka ze sojových kostek, čaj meloun - jahoda (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Středa 25.10.2023

- Přesnídávka** Vločková kaše s jablky, skořicí a medem, čaj černý bez, banán (A: 01,07)
Polévka Rýžová (A: 01a,07,09)
Oběd Kuřecí prsíčka ala báseň, brambor, nápoj (A: 01a,07,09)
Svačina Chléb česnekový, pomazánka z červené řepy, mléko (A: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 26.10.2023

- Přesnídávka** Zapečené tousty s máslem a sýrem, mléko, jablko (A: 01a,01b,01c,06,07)
Polévka Jarní zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 01,07,09)
Oběd Těstoviny se šunkou a zelím, nápoj (A: 01a)
Svačina Moták makový, čaj švestka s meduňkou (A: 01,01a,03,06,07)

Pátek 27.10.2023

- Přesnídávka** Chléb královský, rama, vejce, horká čokoláda, jablko (A: 01a,01b,03,06,07)
Polévka Krémová z jarní cibulky (A: 07)
Oběd Bulgur s drůbežím masem, zeleninou a sýrem, čerstvý okurek, nápoj (A: 01a,07)
Svačina Raženka, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj na podporu imunity (A: 01a,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena