

Jídelníček



od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

Přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka tvarohová s okurkou, káva, ovocný talíř (A: 01a,01c,01d,07)

Polévka Česneková (A: 03)

Oběd Krůtí prsa po valticku, těstovina, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Moták makový, čaj ovocný s lipovým květem (A: 01,01a,03,06,07)

Úterý 7.11.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka mozaiková, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,03,06,07,10)

Polévka Zeleninová s luštěninovými nudličkami (A: 09)

Oběd Losos pečený na másle, bramborovo - mrkvové pyré, čerstvý okurek, nápoj (A: 01a,04,07)

Svačina Toustový chléb, pomazánka balkánská, čaj lesní okouzlení (A: 01a,01b,01c,06,07)

Středa 8.11.2023

Přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka z olejovek s lučinou, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,04,06,07)

Polévka Kyselica (A: 01a,07)

Oběd Králík ala bažant, kuskus, nápoj (A: 01a,09)

Svačina Rohlík, pomazánka mlsný ovčák, čaj černý bez (A: 01a,01c,07)

Čtvrtek 9.11.2023

Přesnídávka Jáhlová kaše s jahodovým dipem, čaj hruškový, ovocný talíř (A: 01,07)

Polévka Rajčatová s vločkami (A: 01,07,09)

Oběd Kuřecí prsa zapečená se sýrem, brambor, salát z čínské zelí, nápoj (A: 07)

Svačina Veka, pomazánka mrkvová, mléko (A: 07)

Pátek 10.11.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka švédská, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,04,06,07)

Polévka Kuřecí s grahamovými nudlemi (A: 01,03,07,09)

Oběd Fazolové lusky v krémové paprikové omáčce s rýží, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Bílý jogurt, loupáček, čaj bylinný na imunitu (A: 01a,01c,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce		