

Jídelníček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

Pondělí 18.12.2023

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 07, 08b, 08c)

Polévka Kulajda (A: 01a, 03, 07)

Oběd Singapurské nudle s kuřecím masem, čaj (A: 01, 01a, 03, 07)

Svačina Chléb podmáslový, pomazánka z ředkviček a sýru, čaj bylinný na imunitu (A: 01a, 01b, 06, 07)

Úterý 19.12.2023

Přesnídávka Chléb česnekový, pomazánkové máslo, káva, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Vydátná rybí se zeleninou (A: 01a, 04, 07, 09)

Oběd Krutí na paprice, rýže basmati, čaj (A: 01a, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka balkánská, čaj lesní plody (A: 01a, 01b, 06, 07)

Středa 20.12.2023

Přesnídávka Ovocný jogurt, musli tyčinka, čaj hruška máslovka, ovocný talíř (A: 06, 07)

Polévka Kapustová (A: 01a)

Oběd Sekaná pečeně se sójou, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, čaj (A: 01a, 01c, 03, 06, 07)

Svačina Raženka, pomazánka vídeňský krém, mléko (A: 01a, 01c, 07)

Čtvrtek 21.12.2023

Přesnídávka Veka, pomazánka sýrová s celerem, mléko, ovocný talíř (A: 03, 07, 09)

Polévka Fazolový krém (A: 01a)

Oběd Dušená kuřecí játra na cibulce, brambor, čaj (A: 01a)

Svačina Vánočka, medové máslo, čaj ovocný s lipovým květem (A: 01, 03, 07)

Pátek 22.12.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka mozaiková, čaj, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 03, 06, 07, 10)

Polévka Frankfurtská zeleninová (A: 01a, 06, 09)

Oběd Krupicová kaše s kakaem, maštěná máslem, čaj (A: 01a, 06, 07)

Svačina Toustový chléb, pomazánka námořnická bašta, čaj meloun - jahoda (A: 01a, 01b, 01c, 04, 06, 07, 09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

