

Jídelníček

od 11.12.2023 do 15.12.2023

Pondělí 11.12.2023

Přesnídávka Chléb finský, pomazánka z ryb v tomatě, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,01c,04,06,07)

Polévka Selská (A: 01a,03,07,09)

Oběd Čočka se zeleninou a krůtím masem, chléb, nápoj (A: 01a,09)

Svačina Rohlík, pomazánka celerová s tvarohem, čaj černý bez - ostružina (A: 01a,01c,07,09)

Úterý 12.12.2023

Přesnídávka Rustalový rohlík, pomazánka vaječná s česnekem a vlaškými ořechy, káva, ovocný talíř (A: 01a,01b,01c,03,06,07,08b,08c,11)

Polévka Špenátová s opečenou houskou (A: 01,01a,01c,03,07)

Oběd Kuřecí řízek přírodní, šťouchaný brambor, okurkový salát, nápoj (A: 01a)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka ze sojových kostek, čaj lesní plody (A: 01a,01b,06,07)

Středa 13.12.2023

Přesnídávka Vanilkovo - čokoládový puding, křupavé musli, čaj bylinný na imunitu, ovocný talíř (A: 01,05,06,07)

Polévka Drožděná s bramborem (A: 01a,09)

Oběd Dalmátské čufty, rajčatová omáčka, kolínka, nápoj (A: 01a,01c,03,07,09)

Svačina Chléb slunečnicový, máslo, strouhaný sýr, mléko (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 14.12.2023

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka tvarohová, mléko, ovocný talíř (A: 01a,07)

Polévka Hovězí s játrovými noky (A: 01a,03,07,09)

Oběd Rizoto z jasmínové rýže, s hráškem a karotkou, sýr, nápoj (A: 07)

Svačina Domácí perník s čokoládovou polevou, čaj meloun - jahoda (A: 01,03,07)

Pátek 15.12.2023

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka sýrová s křenem, horká čokoláda, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Pohanková se zeleninou (A: 09)

Oběd Smažené rybí filé, bramborová kaše, ledový salát, nápoj (A: 01a,03,04,07)

Svačina Toustový chléb, pomazánka mrkvová, čaj švestkový s meduňkou (A: 01a,01b,01c,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek
01a	Obiloviny - pšenice
01b	Obiloviny - žito
01c	Obiloviny - ječmen
03	Vejsce
04	Ryby
05	Arašídý (podzemnice olejná)

06	Sójové boby (sója)
07	Mléko
08b	Skoř. plody - lískové ořechy
08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
09	Celer
11	Sezamová semena

