

# Jídelníček

od 08.01.2024 do 12.01.2024

## Pondělí 8.1.2024

**Přesnídávka** Chléb podmáslový, pomazánka z olejovek s lučinou, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 04, 06, 07)

**Polévka** Čočková s kroupami a zeleninou (A: 01, 01c, 09)

**Oběd** Rizoto z vepřového masa, strouhaný sýr, okurkový salát, čaj (A: 07)

**Svačina** Ovocný jogurt, rohlík, čaj (A: 01a, 01c, 07)

## Úterý 9.1.2024

**Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka z taveného sýra, horká čokoláda, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)

**Polévka** Ze zeleného hrášku (A: 01a, 03, 07)

**Oběd** Krutí plátek na bazalce, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01a, 07)

**Svačina** Sýrový rohlík, rama, čaj (A: 01a, 01c, 07)

## Středa 10.1.2024

**Přesnídávka** Šáteček tvarohový, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 03, 07)

**Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01, 09)

**Oběd** Hovězí guláš, houskový knedlík, čaj (A: 01a, 01c, 03, 07)

**Svačina** Chléb cibulový, pomazánka žampionová, čaj (A: 01a, 01b, 06)

## Čtvrtek 11.1.2024

**Přesnídávka** Chléb finský, pomazánka budapeštská, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

**Polévka** Kuřecí s nudlemi (A: 01, 03, 07, 09)

**Oběd** Bramborové šklubánky s mákem, maštěné máslem, čaj (A: 01, 01a, 06, 07)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z kuřecího masa, čaj (A: 01a, 01b, 06, 07, 10)

## Pátek 12.1.2024

**Přesnídávka** Zapečené tousty s máslem a sýrem, káva, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

**Polévka** Dýňová krémová s luštěninovými nudličkami (A: 01a, 01c, 07)

**Oběd** Kuře na způsob bažanta, šťouchaný brambor, čaj (A: 01a, 09)

**Svačina** Grahamový rohlík, pomazánka kapiová, čaj (A: 01a, 01c, 01d, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                            |    |                    |
|------------------|-----|----------------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby               |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice        | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01b | Obiloviny - žito           | 07 | Mléko              |
|                  | 01c | Obiloviny - ječmen         | 09 | Celer              |
|                  | 01d | Obiloviny - oves           | 10 | Hořčice            |
|                  | 03  | Vejce                      |    |                    |

