

# Jídelníček

od 15.01.2024 do 19.01.2024

## Pondělí 15.1.2024

**Přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka tvarohová s okurkou, mléko, ovocný talíř (A: 01a,07)

**Polévka** Selská (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Kovbojské fazole s krůtím masem, chléb, čaj (A: 01a)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka mlsný ovčák, čaj jablko-angrešt (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 16.1.2024

**Přesnídávka** Rohlík sezamový, šunková pěna, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,01c,06,07,10,11)

**Polévka** Jáhlová se zeleninou (A: 01,01a,07,09)

**Oběd** Vařené vejce, koprová omáčka, brambor, čaj (A: 01a,03,07)

**Svačina** Domácí perník s čokoládovou polevou, čaj lesní směs (A: 01,03,07)

## Středa 17.1.2024

**Přesnídávka** Mléčná rýže s vanilkovou příchutí, čaj brusinka-černý rybíz, ovocný talíř (A: 07)

**Polévka** Pórková s pohankovými vločkami (A: 01,07)

**Oběd** Těstoviny po lotrinsku, ledový salát, čaj (A: 01,01a,03,07)

**Svačina** Grahamový rohlík, pomazánka z ryb a taveného sýra, mléko (A: 01a,01c,01d,04,07,10)

## Čtvrtek 18.1.2024

**Přesnídávka** Chléb královský, pomazánka falešný humr, mléko ostružinové, ovocný talíř (A: 01a,01b,01c,03,06,07,09,10)

**Polévka** Indická muligatawny (A: 01a,07,09)

**Oběd** Hejk pečený na másle, bramborovo-celerové pyré, čaj (A: 04,07)

**Svačina** Raženka, pomazánka liptovská, čaj švestka - mangostan (A: 01a,01c,07)

## Pátek 19.1.2024

**Přesnídávka** Topinka, pomazánka česneková se sýrem, káva, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)

**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01a,03,07,09)

**Oběd** Hovězí pečeně znojemská, americká rýže, červená řepa, čaj (A: 01a)

**Svačina** Chléb podmáslový, pomazánka vaječná, čaj ranní potěšení (A: 01a,01b,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

