

Jídelníček

od 22.01.2024 do 26.01.2024

Pondělí 22.1.2024

Přesnídávka Raženka, pomazánka švédská, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01c, 04, 07)

Polévka Minestrone (A: 01a, 09)

Oběd Zeleninové karbanátky, bramborová kaše, bylinkový dressing, čaj (A: 01a, 03, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka drožděvá, čaj lesní směs se smetanou (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)

Úterý 23.1.2024

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka chodská sýrová, káva, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Česneková (A: 03)

Oběd Vepřová bakoňská kotleta, rýže basmati, čaj (A: 01a, 07)

Svačina Toustový chléb, vídeňský krém, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Středa 24.1.2024

Přesnídávka Čokoládový puding, křupavé musli, čaj divoká višň, ovocný talíř (A: 01, 05, 06, 07)

Polévka Luštěninová s cizrnovým kapáním (A: 01a, 03, 09)

Oběd Krutí v mrkvi, brambor, čaj (A: 01a)

Svačina Chléb slunečnicový, pomazánka vaječná s česnekem a vlašskými ořechy, mléko (A: 01a, 01b, 03, 07, 08b, 08c)

Čtvrtek 25.1.2024

Přesnídávka Veka, pomazánka mozaiková, mléko, zeleninový talíř (A: 01a, 03, 07, 10)

Polévka Gulášová se sojovými kostkami (A: 01a, 06, 09)

Oběd Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj (A: 01a, 01c, 03, 07)

Svačina Chléb královský, pomazánka z cizrny, čaj ranní potěšení (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Pátek 26.1.2024

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka sýrová s křenem, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Zimní zeleninová s vločkami (A: 01, 09)

Oběd Kuřecí po dalmatinsku, těstovina, čaj (A: 01a)

Svačina Vánočka, džemové máslo, čaj švestka mangostan (A: 01, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Veje	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)		

