

Jídelníček

od 29.01.2024 do 02.02.2024

Pondělí 29.1.2024

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka námořnická bašta, káva, ovocný talíř (A: 01a, 01c, 01d, 04, 07, 09)

Polévka Jarní zeleninová s kukuřičnými vločkami (A: 01, 07, 09)

Oběd Smetanová čočka s vepřovým masem, chléb okurek, čaj (A: 01a, 07, 09)

Svačina Makový moták, čaj šípkový s ibiškem (A: 01, 01a, 03, 06, 07)

Úterý 30.1.2024

Přesnídávka Smetanový jogurt, musli tyčinka, čaj divoká višně, ovocný talíř (A: 01, 05, 06, 07)

Polévka Droždová (A: 01a, 03, 07, 09)

Oběd Krutí pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, čaj (A: 01a, 03, 07)

Svačina Rohlík, pomazánka mrkvová, mléko (A: 01a, 01c, 07)

Středa 31.1.2024

Přesnídávka Raženka, pomazánka z hermelínu, meruňkové mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01c, 07)

Polévka Hrachová s kuličkami (A: 01, 01a, 03)

Oběd Kuřecí směs po čínsku, jasmínová rýže, čaj (A: 01a)

Svačina Chléb finský, žervé, čaj brusinkový (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Čtvrtek 1.2.2024

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka z lučiny, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Sicilská rybí (A: 01a, 04)

Oběd Masové šištičky s oreganem, brambor, zeleninová obloha, čaj (A: 01a, 01c, 10)

Svačina Toustový chléb vícezrnný, pomazánka rozhuda, čaj ranní potěšení (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Pátek 2.2.2024

Přesnídávka Veka, kedlubnové máslo, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 07)

Polévka Bramborová (A: 01a, 07, 09)

Oběd Těstoviny se zeleninou a sýrem, čaj (A: 01, 01a, 03, 07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka z eidamu, čaj lesní směs se smetanou (A: 01a, 01b, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|-----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 05 | Arašidy (podzemnice olejná) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 07 | Mléko |
| | 01d | Obiloviny - oves | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |

