

Jídelníček

od 05.02.2024 do 09.02.2024

Pondělí 5.2.2024

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka z avocada s lučinou, mléko, ananas (A: 01a, 01b, 06, 07)

Polévka Zeleninová s vejci (A: 01a, 03, 07, 09)

Oběd Losos po provensálsku, kuskus se zeleninou, čaj (A: 01, 01a, 04, 07, 09)

Svačina Loupáček, meduňka, čaj švestka - mangostan (A: 01a, 01c, 03, 07)

Úterý 6.2.2024

Přesnídávka Špaldová krupice s kakaem, čaj divoká višně, banán (A: 01e, 06, 07)

Polévka Barevná s pohankou (A: 07)

Oběd Holandský řízek, brambor, zeleninová obloha, čaj (A: 01a, 03, 07)

Svačina Raženka, pomazánka tvarohová s vejci, mléko (A: 01a, 01c, 03, 07)

Středa 7.2.2024

Přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka celerová, mléko, mandarinka (A: 01a, 01b, 03, 06, 07, 09)

Polévka Cibulová s bramborem (A: 01a)

Oběd Kuřecí prsa stroganov, rýže, čaj (A: 01a, 07)

Svačina Toustový chléb, rama, proužek papriky, čaj ranní potěšení (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Čtvrtek 8.2.2024

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka z ryb v tomatě, bikáva, hrušky (A: 01a, 01c, 01d, 04, 07)

Polévka Fazolová (A: 01a, 09)

Oběd Kuře na zelenině, šťouchaný brambor, čaj (A: 01a, 09)

Svačina Chléb cibulový, pomazánka z ředkviček a sýru, čaj lesní směs (A: 01a, 01b, 06, 07)

Pátek 9.2.2024

Přesnídávka Chléb královský, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 08b, 08c)

Polévka Drůbeží vývar se sýrovými noky (A: 01a, 03, 07, 09)

Oběd Domácí buchty plněné povidlím, čaj (A: 01a, 03, 07)

Svačina Veka, pomazánka z uzeného sýra, čaj šípkový s ibiškem (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek

01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

01c Obiloviny - ječmen

01d Obiloviny - oves

01e Obiloviny - špalda

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08b Skoř. plody - lískové ořechy

08c Skoř. plody - vlašské ořechy

09 Celer

