

# Jídelníček

od 19.02.2024 do 23.02.2024

## Pondělí 19.2.2024

**Přesnídávka** Grahamový rohlík, pomazánka vaječná s ementálem a mrkví, horká čokoláda, ovocný talíř (A: 01a, 01c, 01d, 03, 07)

**Polévka** Frankfurtská zeleninová (A: 01a, 09)

**Oběd** Rybí filé na celeru a pórků, bramborová kaše, čaj (A: 04, 07, 09)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka sýrovou s nivou, čaj lesní směs (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Úterý 20.2.2024

**Přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka ze sojových kostek, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 06, 07)

**Polévka** Hovězí vývar s dýňovým kapáním (A: 01a, 03, 07, 09)

**Oběd** Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, těstovina, čaj (A: 01a, 09)

**Svačina** Raženka, pomazánka tvarohová s koprem, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a, 01c, 07)

## Středa 21.2.2024

**Přesnídávka** Veka, pomazánka pestrá, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 03, 04, 07)

**Polévka** Květáková (A: 01a, 03, 07)

**Oběd** Sekaná na plechu se zeleninou, brambor, čaj (A: 01a, 03, 07)

**Svačina** Dědečkův karamelový řez, čaj brusinka - černý rybíz (A: 01, 01a, 03, 07)

## Čtvrtek 22.2.2024

**Přesnídávka** Těstovinový salát se zeleninou a tuňákem, banketka, čaj ranní potěšení (A: 01, 01a, 01c, 03, 04, 07)

**Polévka** Z červené čočky se zeleninou (A: 01a, 09)

**Oběd** Kuřecí řízek přírodní, divoká rýže, čaj (A: 01a)

**Svačina** Chléb finský, pomazánka cottage s tvarohem, mléko, jablko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 11)

## Pátek 23.2.2024

**Přesnídávka** Jáhlová kaše, ovocný talíř, čaj švestka mangostan (A: 01, 07)

**Polévka** Jemná karotková se zakysanou smetanou a opečenou houskou (A: 01a, 01c, 07)

**Oběd** Halušky se zelím a se šunkou, čaj (A: 01a)

**Svačina** Chléb kmínový, pomazánka z lučiny, mléko (A: 01a, 01b, 06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

