

Jídelníček



od 04.03.2024 do 08.03.2024

Pondělí 4.3.2024

Přesnídávka Chléb podmáslový, pomazánka švédská, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,04,06,07)

Polévka Vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)

Oběd Vařené vejce, hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, čaj (A: 01a,03,07)

Svačina Vánočka, džemové máslo, čaj lesní plody (A: 01,03,07)

Úterý 5.3.2024

Přesnídávka Grahamová večka, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, mléčný koktejl s ostružinou, ovocný talíř (A: 01a,07)

Polévka Kapustová (A: 01a)

Oběd Losos pečený na másle, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 04,07)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka chodská sýrová, čaj hruškový (A: 01a,01b,06,07)

Středa 6.3.2024

Přesnídávka Ovesná kaše s borůvkami, čaj třešeň s rakytníkem, ovocný talíř (A: 01,07)

Polévka Zeleninová s quinoí (A: 01,09)

Oběd Segedínský guláš, špaldový knedlík, čaj (A: 01a,07)

Svačina Vesna rohlík, pomazánka žampionová, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Čtvrtek 7.3.2024

Přesnídávka Chléb slunečnicový, pomazánka kapiová, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,03,07)

Polévka Z fazolí mungo (A: 01a,09)

Oběd Staropražské kuře pečené, rýže basmati, zeleninová obloha, čaj (A: 01a,07,10)

Svačina Chléb kmínový, pomazánka sýrová s křenem, čaj jahoda s vanilkou (A: 01a,01b,06,07)

Pátek 8.3.2024

Přesnídávka Rohlík, vídeňský krém, čaj na podporu imunity, ovocný talíř (A: 01a,01c,07)

Polévka Slepíčí s nudlemi (A: 01,03,07,09)

Oběd Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, čaj (A: 01,01a,03,07)

Svačina Toustový chléb, rama, paprika, čaj na podporu imunity (A: 01a,01b,01c,06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		