

Jídelníček



od 11.03.2024 do 15.03.2024

Pondělí 11.3.2024

Přesnídávka Chléb slunečnicový, pomazánka z ryb v tomatě s tvarohem, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,04,07)

Polévka Čočková (A: 01a,09)

Oběd Masová směs na pórku a žampionech, špecle, nápoj (A: 01a,10)

Svačina Citronová babeta s polevou, čaj hruškový (A: 01,03,06,07,08)

Úterý 12.3.2024

Přesnídávka Chléb kukuřičný, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07,08b,08c)

Polévka Rýžová s mlékem a vejci (A: 01a,03,07,09)

Oběd Drůbeží prsa s broskví a sýrem, šťouchaný brambor, zeleninová obloha, nápoj (A: 07)

Svačina Veka, pomazánka budapeštská, čaj šípkový s ibiškem (A: 01a,07)

Středa 13.3.2024

Přesnídávka Topinka, pomazánka česneková se sýrem, káva, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07)

Polévka Kedlubnová s bramborem (A: 01a,07)

Oběd Svíčková z krůtího masa, těstovina, nápoj (A: 01a,07,09,10)

Svačina Raženka, pomazánka tvarohová s rajčaty, čaj lesní plody (A: 01a,01c)

Čtvrtek 14.3.2024

Přesnídávka Ovocný jogurt, loupáček, čaj bylinný na imunitu, ovocný talíř (A: 01a,01c,03,07)

Polévka Celerová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,07,09)

Oběd Mexický guláš, rýže, nápoj (A: 01a,07)

Svačina Rustalový rohlík, pomazánka mlsný ovčák, paprika, mléko (A: 01a,01b,01c,06,07,11)

Pátek 15.3.2024

Přesnídávka Chléb finský, pomazánka mozaiková, kapučínek, ovocný talíř (A: 01a,01b,01c,03,06,07,10)

Polévka Z vaječné jíšky (A: 01a,03,09)

Oběd Brokolice zapečená s brambory, nápoj (A: 01a,03,07)

Svačina Chléb kmínový, sádlo, pórek, čaj třešeň s rakytníkem (A: 01a,01b,06)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena