

# Jídelníček



od 18.03.2024 do 22.03.2024

## Pondělí 18.3.2024

- přesnídávka** Rohlík sýrový, pomazánka z lučiny, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01c, 07)  
**polévka** Hráškové pyré s luštěninovými nudličkami (A: 01a, 01c, 07)  
**oběd** Smažené rybí filé, bramborová kaše, paprikový salát, nápoj (A: 01a, 03, 04, 07)  
**svačina** Chléb královský, pomazánka sýrová s celerem, čaj třešeň s rakytníkem (A: 01a, 01b, 01c, 03, 06, 07, 09)

## Úterý 19.3.2024

- přesnídávka** Zapečené tousty s máslem a sýrem, horká čokoláda, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)  
**polévka** Pórková s kapáním (A: 01a, 03, 07)  
**oběd** Hovězí tokáň, jasmínová rýže, nápoj (A: 01a)  
**svačina** Raženka, pomazánka mrkvová, čaj jahodový s vanilkou (A: 01a, 01c, 07)

## Středa 20.3.2024

- přesnídávka** Tvarohová přibinka, piškoty, čaj hruškový, ovocný talíř (A: 01, 01a, 03, 07)  
**polévka** Selská (A: 01a, 03, 07, 09)  
**oběd** Čočka se zeleninou a vepřovým masem, chléb, nápoj (A: 01a, 09)  
**svačina** Chléb slunečnicový, pomazánka z olejovek s lučinou, mléko (A: 01a, 01b, 04, 07)

## Čtvrtek 21.3.2024

- přesnídávka** Grahamová večka, rozhuda, káva, ovocný talíř (A: 01a, 07)  
**polévka** Gulášová (A: 01a)  
**oběd** Bramborové copánky s mákem, maštěné máslem, nápoj (A: 01, 01a, 06, 07)  
**svačina** Sezamový rohlík, pěna z drůbeží šunky, čaj bylinný na podporu imunity (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 10, 11)

## Pátek 22.3.2024

- přesnídávka** Chléb kmínový, rama, vejce, mléko, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 03, 06, 07)  
**polévka** S jáhlovými vločkami se strouhanou zeleninou (A: 01, 01a, 07, 09)  
**oběd** Krutí pečeně, dušená mrkev, brambor, nápoj (A: 01a, 07)  
**svačina** Koláček tlačený meruňkový, čaj lesní plody (A: 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		