

# Jídelníček



od 25.03.2024 do 29.03.2024

## Pondělí 25.3.2024

- přesnídávka** Grahamová večka, pomazánka z eidamu, káva, ovocný talíř (A: 01a,07)  
**polévka** Bramborová se zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** Krůtí ragú, těstovina, nápoj, Velikonoční perníček (A: 01a,07)  
**svačina** Chléb kmínový, pomazánka brokolicevá, čaj hruškový (A: 01a,01b,06,07)

## Úterý 26.3.2024

- přesnídávka** Vločková kaše s jablky, medem a skořicí, čaj lesní plody (A: 01,07)  
**polévka** Z míchaných luštěnin (A: 01a,09)  
**oběd** Sekaný řízek přírodní, brambor, ledový salát, nápoj (A: 01a,01c,03,07)  
**svačina** Raženka, žervé s příchutí, mléko (A: 01a,01c,07)

## Středa 27.3.2024

- přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka čočková, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,06,07,09)  
**polévka** Květáková s brokolicí (A: 01a,07)  
**oběd** Hovězí na houbách, americká rýže, okurkový salát, nápoj (A: 01a)  
**svačina** Veka, pomazánka z ředkviček a sýru, čaj bylinný na podporu imunity (A: 01a,07)

## Čtvrtek 28.3.2024

- přesnídávka** Chléb česnekový, pomazánka z ryb a taveného sýra, mléko, ovocný talíř (A: 01a,01b,04,06,07,10)  
**polévka** Zeleninová s dýňovým kapáním (A: 01,09)  
**oběd** Vařené vejce, dušený špenát, brambor, nápoj (A: 01a,03,07)  
**svačina** Velikonoční mazanec s máslem, čaj třešeň s rakytníkem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice