

# Jídelníček



od 29.10.2024 do 01.11.2024

## Úterý 29.10.2024

- přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka česneková se sýrem, mléko, banán (A: 01a, 01b, 06, 07)  
**polévka** Kulajda (A: 01a, 03, 07)  
**oběd** Kuřecí prsa po valticku, těstovina, nápoj (A: 01a, 07)  
**svačina** Chléb slunečnicový, pomazánka tvarohová s vejci, čaj jahodový s vanilkou (A: 03, 07)

## Středa 30.10.2024

- přesnídávka** Chléb kmínový, pomazánka z olejovek, mléko, hrozny (A: 01a, 01b, 04, 06, 07)  
**polévka** Hrachová s opečenou houskou (A: 01a, 01c)  
**oběd** Bavorské vdolky s povidlím a šlehačkou, nápoj (A: 01a, 03, 07)  
**svačina** Raženka, pěna z drůbeží šunky, čaj bylinný na imunitu (A: 01a, 01c, 07, 10)

## Čtvrtek 31.10.2024

- přesnídávka** Sezamový rohlík, pomazánka s lučinou, vlašskými ořechy a mrkví, káva, ovocný talíř (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07, 08b, 08c, 11)  
**polévka** Z vaječné jíšky (A: 01a, 03, 09)  
**oběd** Vepřová pečeně selská, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj (A: 01a, 07)  
**svačina** Chléb kmínový, pomazánka ze sojových kostek, čaj hruškový (A: 01a, 01b, 06, 07)

## Pátek 1.11.2024

- přesnídávka** Jogurt Florian, kokosové kroužky, ovocný talíř, čaj šípkový s malinou (A: 06, 07)  
**polévka** Jarní zeleninová se špaldovými vločkami (A: 01, 07, 09)  
**oběd** Kuře na zelenině, kari rýže, nápoj (A: 01a, 09)  
**svačina** Chléb královský, pomazánka liptovská, mléko (A: 01a, 01b, 01c, 06, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		